



Année 2024-2025

DATES PRÉVISIONNELLES DES COURS COLLECTIFS à la Maison des Associations de Steinbourg Les lundis de 18h à 19h et de 19h15 à 20h30.

16, 23 & 30
Septembre

7 & 14
Octobre

4, 18 & 25
Novembre

2, 9 & 16
Décembre

6, 13, 20 & 27
Janvier

3 & 10
Février

3, 10, 17, 24 & 31
Mars

7 & 28
Avril

5, 12, 19 & 26
Mai

2 & 16
Juin

TARIFS (au 1^{er} septembre 2024)

Abonnement Cours collectifs tarif pour l'année 30 cours		Abonnement Cours collectifs tarif pour le semestre 15 cours		Abonnement Cours collectifs tarif pour le trimestre 10 cours	
1 personne	Personne suppl. du même foyer	1 personne		1 personne	
270€	190€	170€		125€	

La cotisation annuelle est de 20 €

Elle donne la qualité de membre adhérent au cotisant. Elle est à payer en septembre ou au moment de l'inscription au cours.

Remboursement

Les cours manqués seront remboursés pour des raisons exceptionnelles : déménagement ou raison médicale grave, sur présentation d'un justificatif à la date d'émission du justificatif.

Abonnement

L'abonnement donne droit à un cours par semaine. En cas d'absence du professeur de yoga ou de fermeture pour cause exceptionnelle, les cours peuvent être soit remplacés, soit rattrapés ou remboursés au prorata du nombre de cours non assurés.

Cours hors abonnements

Des ateliers à thème et des cours supplémentaires peuvent être proposés en cours d'année : atelier méditation, yoga nidra, relaxation, bol chantant, yoga et forêt..

Ces séances sont ouvertes aux adhérents, ainsi qu'aux personnes qui ne suivent pas les cours habituellement.

La cotisation annuelle n'est pas due pour les cours hors abonnement.

Cours individuels

Hors
abonnement

Si vous ne souhaitez pas participer à des cours collectifs, vous pouvez demander des cours individuels. Ils sont organisés sur demande et entièrement personnalisés. Ils peuvent être donnés en français, en allemand ou en alsacien. Les contenus et la fréquence de ces cours sont discutés en accord avec la personne.

Cours pré- et postnataux

Hors
abonnement

Les cours spécifiques sont donnés en individuel pour la maman seule, pour le couple ou en postnatal pour le bébé et sa maman. Il est également possible de suivre le cours collectif de yoga thérapie qui sera alors adapté, mais non spécifique. En cas de demandes multiples un cours collectif pourra être organisé.